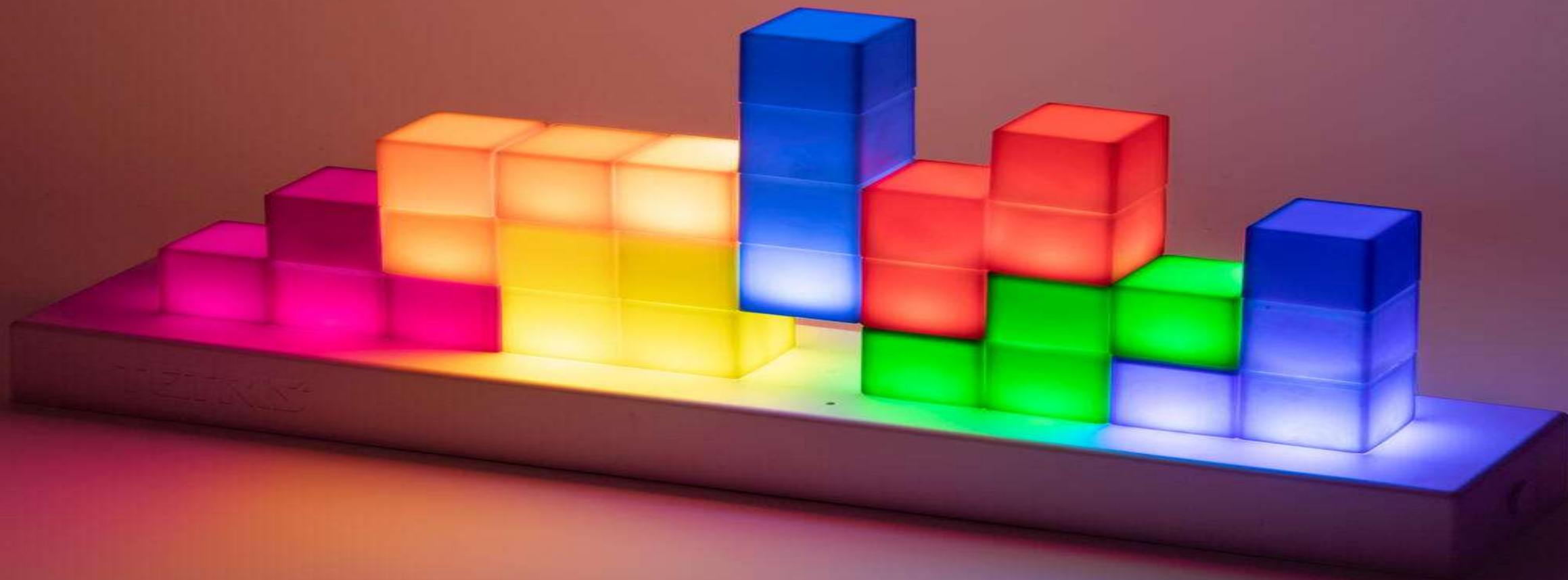


Demens lakók sokrétű foglalkoztatása



Gondviselés Háza Esthajnal Időskorúak Otthona

100 férőhelyből:

- 12 fő átmeneti-
- 88 fő tartós elhelyezés:
 - ❖ 15 fő demens személy
 - ❖ 73 fő szociálisan vagy egészségi okokból rászoruló személyek

részére



Mentalisták

Tóth Ákos

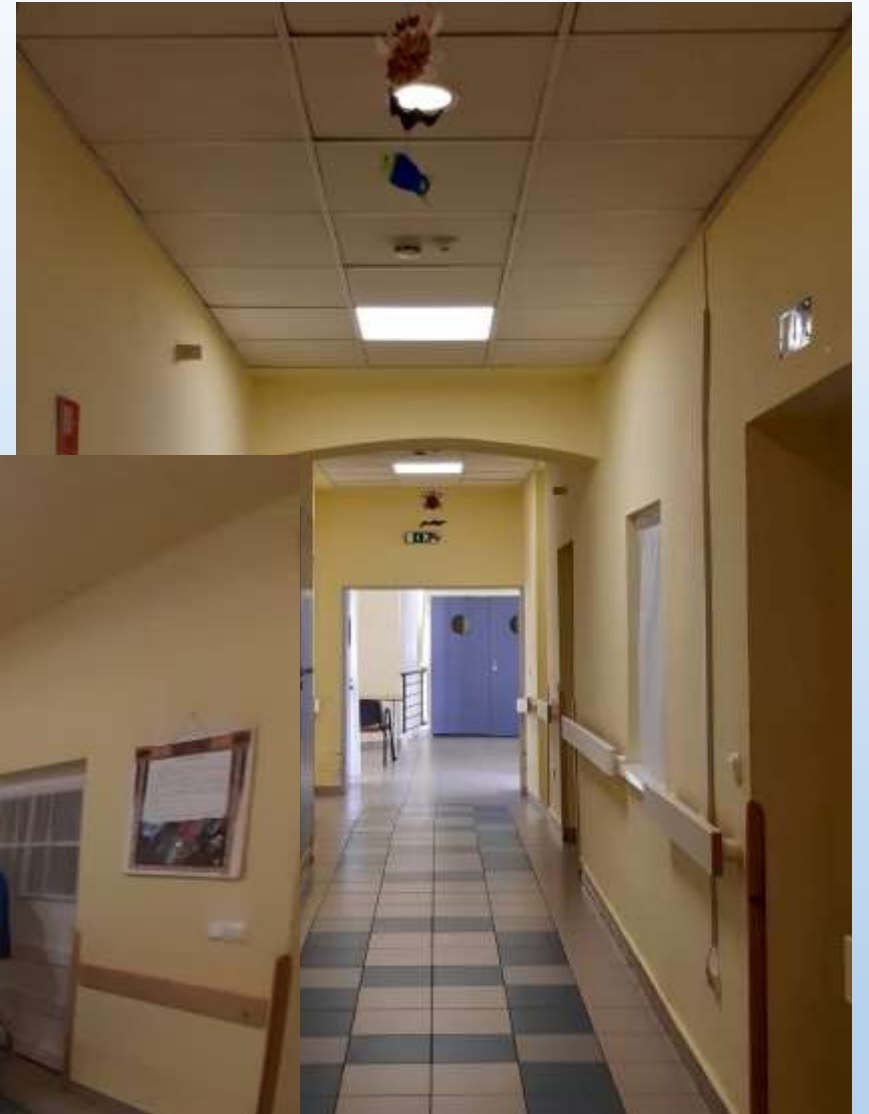


Lőrinczi Ildikó



Fekete Hajnalka

Demens személyek lakórészlege



Foglalkoztatás lépései

Heti tervek készítése, mely kifüggesztésre kerül a részlegen

- ❖ Heti háromszor kifejezetten demens részlegen lakóknak szóló foglalkozások, melyen részt vehetnek a demencia tüneteit mutató, más szinteken elhelyezett időskorúak
- ❖ Heti két alkalommal a demens lakók részt vesznek az intézmény közösségi programjain (neves napok, filmklub, rendezvények stb.)
- ❖ Tervezés az adott időszaknak, kapcsolódó eseményeknek megfelelően



Foglalkoztatás lépései

Felkészülés a foglalkoztatásra

- ❖ Információbázis kialakítása –jó gyakorlatok, ötletek (kiadványok, internet)
- ❖ Nehézségi fok figyelembe vétele
- ❖ Több típusú feladatok összeállítása (változatos, figyelemfelkeltő, más-más képességet célzó)
- ❖ Produktum – mindig legyen pozitív!



Nyári díszítő projekt – akvárium



Előkészületek

- ❖ A papírhalakat internet ihlette, a fonalhalak saját ötlet alapján tervezettek
- ❖ Eszközök, anyagok felderítése, előkészítése
- ❖ Mintadarabok készítése a nehézségi fok és készítési sorrend felmérése céljából
- ❖ Egyszerűsítés – a nehezebb készítési fázisok esetében, csak a bonyolultabb formát (rákokat) vágtuk ki előre



Nyári díszítő projekt - akvárium

A demens lakók felkészítése

- ❖ Reggeli beköszönésnél röviden ismertetem a napi tervet a gondozókkal, illetve az idősekkel,
- ❖ A foglalkozás megkezdése előtt minden – nem ágyhoz kötött - idős, személyes invitálása és helyére kísérése (ültetési rend szerint)
- ❖ A mintadarabok bemutatása, elkészítésének rövid ismertetése az idősek részére (a mintadarab elhelyezése a munkaasztalon)

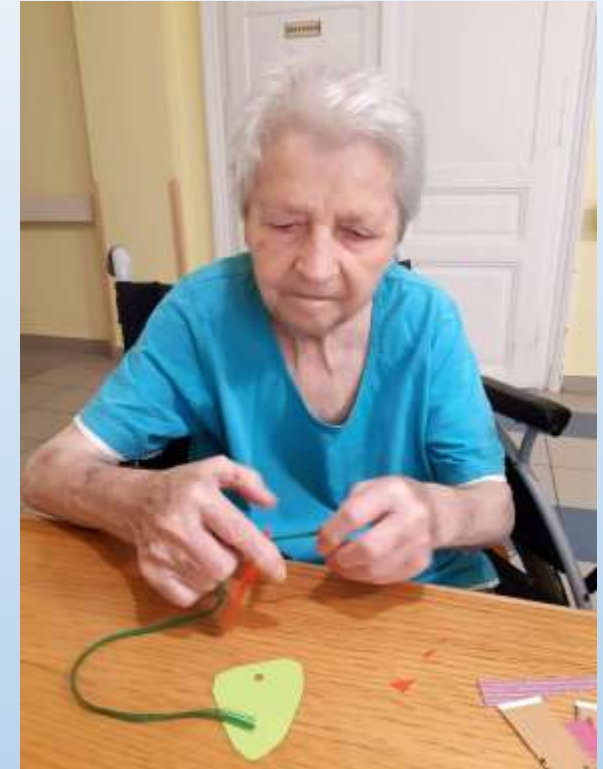
Fontos, hogy minden idős jelen legyen, akkor is, ha nem csatlakozik aktívan a készítéshez!



Nyári díszítő projekt - akvárium

Produktum közös elkészítése

- ❖ A képességek ismeretében történő feladatkiosztás

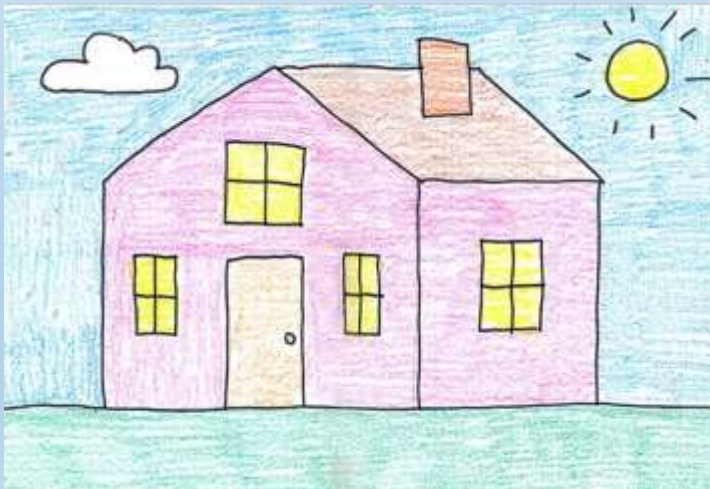


- ❖ Az idősekkel egy időben utánozhatóan készül saját példány mintaként

Nyári díszítő projekt - akvárium

Produktum közös elkészítése

- ❖ Készítés közben beszélgetés



Nyári díszítő projekt - akvárium

Produktum közös elkészítése

- ❖ Készítési fázisonként haladás - egymás bevárása
- ❖ Valamennyi idős megkezdte a készítést képességei, készsége szerint, a produktum általában nem kerül más által javításra
- ❖ A képességek, készségek figyelembevételével részfeladatokat is végezhetnek



A közös projekt hatásai

- ❖ A produktumok minden esetben kifüggesztésre kerülnek a részleg különböző pontjain, illetve a faliújságra
- ❖ Nem szedik le, nézegetik
- ❖ Csoportdinamikára tett hatások



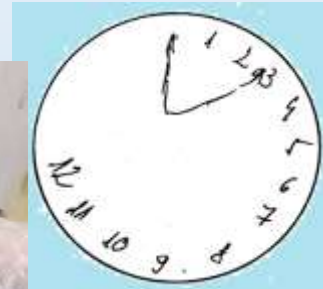
Foglalkoztatás típusai

- ❖ **Kognitív képesség** – képekhez, hangokhoz, szavakhoz, zenékhez kötődő emlékek, érzések, érzékelések felidézése (alma, bicikli, stb.); Zserbó kávéház



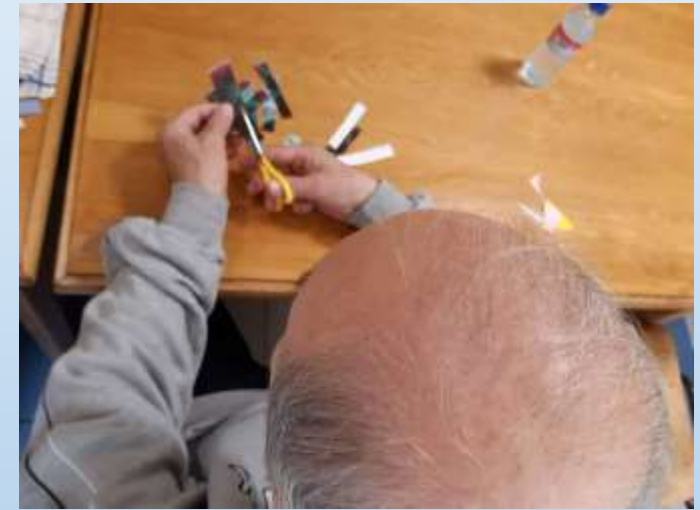
Foglalkoztatás típusai

- ❖ **Ismeretek előhívása** – feladatlapok: betűk, számok; bingó; tenyérjáték; kártyázás; élet-rajz stb.



Foglalkoztatás típusai

- ❖ **Finommotorikus mozgás** – papírtechnikák; matatókönyv; díszítőelemek készítése; rajzolás, színezés, kivágás, festés; fonalgombolyítás stb.



Foglalkoztatás típusai

❖ Finommotorikus mozgás produktumai



Foglalkoztatás típusai

- ❖ **Kommunikációs képesség** – szójátékok; versek, közmondások kiegészítése, értelmezése; egyéni beszélgetések; rövid történetek, versek felolvasása, olvasottak közös értelmezése; kerekasztal beszélgetés stb.



Foglalkoztatás típusai

- ❖ **Koordinációs képesség – ügyességi és labdafeladatok (súlylabda, gimnasztikai labda), séta, tánc**



Foglalkoztatás típusai

- ❖ **Hitélet gyakorlása** – rendszeresen (katolikus és református)



Demens személyek foglalkoztatásának specifikumai

- **Napi szinten találkozás reggelente** – üdvözlés, tájékozódás, rendszeresség
- **Gondozókkal szoros kapcsolattartás** – a foglalkozások beillesztése a napirendbe, együttműködés erősítése az ellátott érdekében
- **Csoportösszetétel figyelembe vétele** – demencia típusa, a még meglévő képességek, aktuális egészségügyi- és pszichés állapot
- **Rugalmasság** – a feladatokkal igazodni kell a csoporthoz
- **Kommunikáció** – könnyen érthetőség, tagoltság, ismétlés
- **Időkeretek megszabása** – foglalkozások jellege, célja szerint (beltéri és kültéri, kognitív funkciók megtartása, finommotorikus mozgás szinten tartása, koordinációs-, kommunikációs gyakorlatok, stb.)
- **A foglalkoztatás választott helyszínének adottságai** – mozgástér, biztonság
- **Használt eszközök** – biztonságos eszközök, egészségre nem káros anyagok


Tájékoztató



Esthajnal Forrás

64 ismerős • 1 közös



 Ismerős

 Üzenet

Köszönöm a megtisztelő figyelmet!

Fekete Hajnalka
terápiás munkatárs

Gondviselés Háza Esthajnal Időskorúak Otthona
Pilismarót, Forrás út 2.

+36 33 518 102

+36 30 610 9833

